

DUŠAN KADLEC

---

**100**  
PŘIPOMÍNEK,  
KTERÉ TI  
*pomohou najít sílu*  
V TĚŽKÝCH  
ČASECH

*Bonus*



# TAHLE E-KNIHA JE BONUSEM KE KNIZE



**Pokud ses však k samotné knize ještě nedostal,  
neváhej a objednej si ji přes tento link:**

**OBJEDNAT!**

## *Předmluva*

Těším se, že se ti knížka Ze Dna Ke Hvězdám líbila natolik, že sis k ní stáhl bonusy. V úvodu tohoto bonusu však budu stručný, protože všechno, co si tu přečteš, je pouze shrnutím z knihy, tak se nechci zbytečně opakovat a vypisovat zde litání textu, který máš už přečten.

No pozor! To samozřejmě neznamená, že si tato e-kniha nezaslouží šanci nebo tvůj čas. Právě naopak! Jsou v ní zaznamenány myšlenky, které stojí za to, aby sis je zapsal za uši. Řádky, které ti dokáží neuvěřitelně pomoci, když budeš pomoct potřebovat nejvíc. Slova, která tě dokáží inspirovat ve chvílích, kdy budeš mít inspirace největší deficit.

Pojďme tedy na to.

# Úvod

Život je úžasný dar. Ten nejcennější a nejúchvatnější. Hotový zázrak. Plný radosti, štěstí a chvil, které nám berou dech. Plný lásky, zábavy a úžasných rozhovorů. Je zkrátka skvělý a nádherný.

Ale pravdou je, že nám občas rozdává rány tak tvrdé, jako by nás mučila nepřátelská kontrarozvědka. Jako bychom právě bojovali v ringu se šampiónem těžké váhy o titul.

Nikdo z nás zkrátka životem neprojde bez zranění. Bez škrábanců. Bez zlomenin. Bez utržených ran. Občas přijdeme o peníze, někdy ztratíme své iluze a sny a jindy zase přijdeme o své štěstí. Občas ztratíme lidi, bez kterých si to dál neumíme představit a párkrát budeme mít dokonce pocit, že ztrácíme vlastní rozum.

A právě tehdy, když to bude nejhorší, v ten moment si otevři tento e-book a dovol, ať ti ty nejkrásnější myšlenky z již zmíněné knihy dodají odvahu čelit svým nejtemnějším časům s hlavou vstýčenou. Ať ti dodají energii a chuť poprat se se svými problémy. A hlavně, hlavně ať ti připomenou, že cokoliv to je, čemu čelíš a jakékoliv náročné a nepřekonatelné se to jeví, tak stojí za to bojovat.

Připraveni? Pojdme tedy na to!

## 1.

---

A možná život není jen o užívání si. Možná je také o prožívání. O utrpení. O modřinách. O jizvách, které budou ztělesněným důkazem toho, že ses o své štěstí popral. Že sis svůj osud vybojoval. Abys dokázal, že jsi hoden. Abys zesílil a všechno to zvládl. Aby sis vybudoval charakter.

## 2.

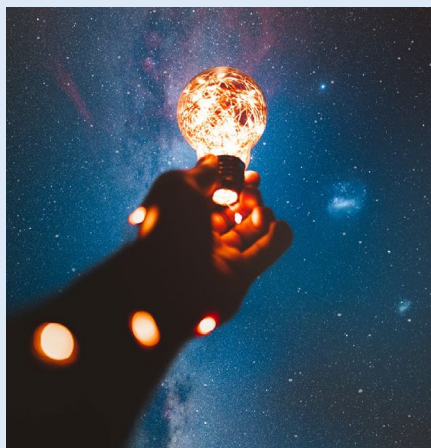
---

Skutečná síla nepochází z dělání věcí, které udělat můžeš. Pochází z překonávání věcí, o kterých sis nikdy ani nepomyslel, že udělat dokážeš.

## 3.

---

Věz, že ten nejdůležitější čas, kdy potřebuješ cítit svou sílu, je právě tehdy, když se cítíš nejslabší. Zářit potřebuješ nejvíce právě ve chvíli, kdy se ocitneš v té největší temnotě. A čekat, až přijdou tyto věci z venku, může být nekonečné. Zdrucující a bolestivé. Proto si musíš vytvořit vlastní světlo. Proto si musíš vypěstovat vlastní sílu.



## 4.

---

Není to až šílené, jak dokáže jedna noc, jedna sekunda nebo jedno rozhodnutí změnit náš život navěky? Jedna písnička ti dokáže změnit náladu, jedna myšlenka má potenciál změnit celý svět, jeden krok může odstartovat nezapomenutelnou cestu a jeden čin může odstartovat revoluci nebo změnit i zdánlivě nemožné.

## 5.

---

Dnešní den je první den zbytku tvého života. A to, jak s ním naložíš, ovlivní všechny tvé zítřky.

## 6.

---

Zeptej se tedy sám sebe, jestli tě to, co děláš dnes, posouvá tam, kde chceš být zítra. A pokud by byla náhodou odpověď NE, změň to!

## 7.

---

Když jsi šťastný, tak to vypadá, jako bys byl šťastný vždy, a také, že šťastný i vždy budeš. Totéž však často platí i pro pocit smutku, osamělosti, deprese, když se cítíš na dně, zlomený, nemocný nebo vystrašený. Něco, co možná stojí za zapamatování, nemyslíš?

## 8.

---

Nezoufej tedy. Vše se zahojí. Tvé srdce se zahojí. Tvá mysl se zahojí. Tvé rány se zahojí. Tvoje štěstí se zkrátka pokaždé vrátí zpět, protože nic netrvá věčně. Ani tvé starosti. Ani tvé potíže. Ani tvé problémy. A ani ty špatné časy v tvém životě věčně trvat nebudou.

## 9.

---

Štěstí k tobě totiž nepřiletí a nesedne ti na rameno, až když budou všechny tvé problémy a potíže zažehnány. Štěstí můžeš najít kdykoliv, pokud dokážeš najít harmonii mezi tím špatným a tím dobrým. Mezi tím černým a tím bílým. Mezi starostmi a radostmi. Povinnostmi a relaxací. Obtížemi a požehnáním. Překážkami a příležitostmi.

## 10.

---

I když bychom si to mnozí přáli, pravdou je, že nerosteme v časech, kdy to máme jednoduché. Rosteme, když čelíme překážkám. Každá překážka, chyba či bolest v sobě rovněž ukrývá semínko úspěchu, štěstí a síly.

## 11.

---

Pokud jsi byl zraněn nespočetněkrát, a přesto se dokážeš stále usmívat, věř mi, kamaráde, jsi silný! Pokud jsi byl mnohokrát sražen k zemi, a přesto stojíš nyní na vlastních nohou, věř mi, kamaráde, jsi silný! A pokud jsi byl stokrát zklamaný a podražený lidmi, od kterých bys to nikdy nečekal, a přesto se nebojíš důvěřovat a hledáš si nové přátele, och, nejsi jen silný. Jsi daleko silnější, než si myslíš!

## 12.

---

Nemusíš být pozitivně naladěný neustále. Je v absolutním pořádku cítit se rozzlobený, mrzutý, smutný, frustrovaný, vystrašený nebo rozružený. To, že cítíš tyto věci, neznamená, že jsi negativní osoba. Znamená to jen, že jsi člověk.

## 13.

---

V každém dni se přece skrývá příležitost k úsměvu.

## 14.

---

Vše, co tě otravuje, tě učí trpělivosti. Každý, kdo tě opustí, tě učí, jak být samostatný a jak opět stát na svých vlastních nohou. Vše, co tě rozruší, tě učí odpuštění a soucitu. Vše, co má nad tebou moc, tě učí, jak si vzít svou sílu zpět. Vše, co nenávidíš, tě také učí bezpodmínečné lásce. Vše, co tě děsí, tě učí odvaze, kterou k překonání toho strachu potřebuješ. A všechno, co nemůžeš kontrolovat, tě učí, jak věci akceptovat takové, jaké jsou.

## 15.

---

Nepřej si život bez větru, ale život se silnějšími kořeny. Nepřej si život bez problémů, ale větší sílu na jejich zvládnutí. Protože tyto věci přijdou, ať už se ti to bude líbit, nebo ne, a pokud nebudeš dostatečně připraven, smetou tě z povrchu zemského.

## 16.

---

Ano, budeš trpět, budeš se trápit. Budeš raněn, zklamaný a zničený. Ale zároveň s tím budeš růst, budeš se rozvíjet. Budeš se stávat mocnějším, odolnějším, rozváznějším a moudřejším. A na všechno to špatné, co se ti přihodí, už nikdy nezapomeneš. Budeš si totiž pamatovat všechny ty věci, které tě udělaly silnějším.

## 17.

---

Nezáleží na tom, odkud jsi, záleží na tom, kam jdeš. Nezáleží na tom, do jakých podmínek ses narodil, záleží jen na tom, jak se svým životem naložíš. Nezáleží na tom, co se ti přihodí, záleží jen a jen na tvém dalším kroku. Ten bude zásadní. Ten rozhodne o tom, jaký život budeš žít. Jaké zkušenosti si odneseš.

## 18.

---

Ta nejlepší věc, kterou jsem kdy udělal, byla tato. Jedno ráno jsem se vzbudil a řekl jsem si: „Seru na to.“ Už jsem měl dost toho, že jsem byl chudý. Že se mnou všichni vytírali podlahu. Že jsem nedělal nic, co by mě naplňovalo. Bylo mi špatně z toho, že jsem sledoval ostatní, jak si užívají život, zatímco já jsem byl na dně. Zuřil jsem, že nežiji život, který bych chtěl. Řekl jsem si, že už nebudu nikdo. Slíbil jsem si, že začnu dříť jako mezek. Že udělám vše, co je v mých silách, aby se moje situace zlepšila. Že udělám maximum pro to, abych byl jednoho dne já ten, kdo bude inspirovat druhé. Vezmi si z toho tedy příklad.

## 19.

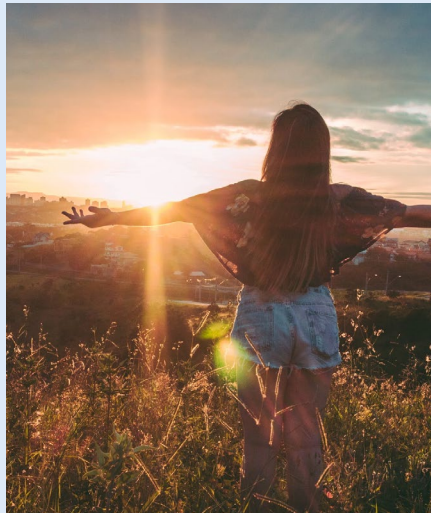
---

Někdy si potřebujeme nejprve uvědomit to, co nechceme, abychom zjistili, po čem vlastně toužíme.

## 20.

---

Svůj hněv potřebuješ dostat ven. Ale ne tím, že zbiješ pár lidí, nebo tím, že někomu vynadáš. Použij ho jako palivo. K naplnění svých snů. Nedrž ho v sobě, protože tak jednoho dne exploduješ jako trhavina. Jdi si tedy zaběhat pár kilometrů. Udělej něco, díky čemu budeš mít zítřek o něco lepší. Tancuj, jako kdyby ti měl někdo zítra vzít nohy. Buď volný. Cít se volný. A nasměřuj tu energii správným směrem.





## 21.

---

Životní cesty se nám ne vždy propletou s lidmi, které chceme poznat. Někdy nám do cesty přijdou lidé, které potřebujeme potkat. Aby nám pomohli, aby nás zranili, aby nás milovali, aby nás opustili nebo aby nám dali lekce, kterými nás nakonec posilní a pomohou nám stát se těmi nejlepšími možnými verzemi nás samých.

## 22.

---

Každý si v určitém bodě svého života projde něčím, co ho změní způsobem, že už se nikdy nebude moci vrátit k osobě, kterou byl. No způsob, kterým nás to změní, ten si vybíráme pokaždé sami.

## 23.

---

Přestaň o všem donekonečna přemýšlet, jako kdybys musel najít odpověď na každý pocit či situaci. Nedokážeš vyřešit všechno dopředu. Tak to v životě nefunguje. Všechno to vyřešíš tím, že ho budeš žít. Tím, že to občas posereš. Tím, že promeškáš pár příležitostí. Tím, že i když dostaneš radu, neposlechneš ji.

Pouze tak se dokážeme naučit, co je důležité a co není. Co je správné a co nesprávné. Na čem nám záleží a na čem ne. Je tedy naprosto v pořádku, že občas nemáš ani ponětí, co dělat dál. Věř zkrátka své intuici a také v to, že nakonec do sebe všechno zapadne. Protože ono to do sebe nakonec skutečně vždy zapadne. Uklidni se tedy konečně. I tak je tu strašně mnoho věcí, které neovlivníš.

## 24.

---

Když se budeš odmítat poučit, nikdo ti nedokáže pomoci. Pokud si však připraven učit se, nikdo a nic tě nedokáže zastavit.

## 25.

---

Jen proto, že to netrvalo navěky, tak to ještě neznamená, že to nestálo za to.

## 26.

---

Ať je to smrt, co nás nakonec vezme z tohoto světa. Ať to nejsou problémy, skrz které se vzdáváme šťastného života. Překážky, skrz které kapitulujeme. Obtíže, skrz které nevidíme všechny ty krásy a dary, které nám život a svět přinášejí každý den.

## 27.

---

Bolest, utrpení a námaha, kterou podstupuješ v tělocvičně, se mění na pevnější svaly a tužší zdraví. Přiznání si vlastních nejistot paradoxně vede k vyššímu sebevědomí. Rány způsobené upřímnou konverzací otevírají cestu k největší důvěře a úctě v mezilidských vztazích. Utrpení, které s sebou přináší strach a úzkost, v tobě nakonec jen posiluje odvalu a vytrvalost. Zkrátka vše, co v životě ukrývá nějakou hodnotu, se získává překonáváním negativních zkušeností, které s tím souvisí.

## 28.

---

Nedaří se ti? Nevadí. Máš deprese? Paráda. Nevíš, co chceš? Výborně. Někdo tě podvedl? Náhěra. Zklamal ses v někom? Skvělé. Nerozumí ti okolí? Úžasné. Pohodličko tě totiž k ničemu nedonutí. Když tě však něco pořádně naštvě, dokážeš i nemožné.

## 29.

---

I oblaka se trhají, aby přes ně mohly proniknout sluneční paprsky.

A možná to je důvod, proč se trháme i my sami. Abychom znovu pocítili světlo. Abychom se dokázali opět pospojovat dohromady, ale tentokrát lépe než kdykoliv před tím.

## 30.

---

Jen taková připomínka. My všichni jsme provedli neodpustitelné věci. My všichni jsme chtěli přestí nadělat do stěny díry. My všichni jsme se už chtěli vzdát. My všichni jsme už udělali chybu. My všichni jsme probděli pár nocí a přemýšleli o tom, co uděláme dál s našimi životy. My všichni jsme zkrátka lidé. Všichni můžeme akorát tak usilovat o to, abychom dneska jednali lépe než včera.

## 31.

---

Z potíží si ber sílu. Z problémů moudrost. Z překážek houževnatost. Z podrazů ponaučení. A z chyb lekce.

## 32.

---

V životě to zkrátka většinou není o bezpečných chodnících a předem vyšlapaných cestách. Není to vždy o jednoduchých volbách a lehkých rozhodnutích.



Není to o bezproblémové jízdě, během které nám všechno jde jako po másle. V životě je to většinou právě o těch krocích do neznáma. O těžkých volbách. O dilematech, která nám nedají spát. Někdy je to o následování vize, kterou nevidí nikdo jiný než ty sám.

### 33.

---

Pouze ten, kdo si projde všemi těmi těžkými časy, získá sílu, kterou bude potřebovat ve zkouškách, které ho teprve čekají. Pouze ten, kdo kráčí vlastní cestou, dokáže najít poklad, který byl před druhými dosud skrytý.

### 34.

---

Myslím, že je to odvážné. Myslím, že je odvážné, že vstaneš každé ráno z postele, i přesto, že je tvá duše unavená a tvé kosti tě prosí o chvilku odpočinku. Myslím, že je odvážné, že se snažíš i nadále žít, i když častokrát nevíš jak. Myslím, že je odvážné, že se snažíš vzdorovat všem těm vlnám, které se přes tebe každý den přeženou, a že bojuješ dál. Víím, že míváš dny, kdy to máš chuť všechno vzdát, a myslím si, že je odvážné, že to nikdy neuděláš.

### 35.

---

**Život se děje teď. Ne za 5 let. Ne za 10 kilo méně. Ne za milion eur více. Teď.**

## 36.

---

Začni říkat „Poučil jsem se.“ ne „Selhal jsem“. Začni říkat „Zažil jsem něco nádherného“, ne „Všechno to nádherné, co jsem měl, skončilo“. Začni říkat „Posílilo mě to“, ne „Ranilo mě to“. Ne „Bolí to“, ale „Rostu“. Ne „Skončilo to“, ale „Stalo se to a nikdy na to nezapomenu“. Nesoustřeď se na bolestivé konce, soustřeď se na krásu nových začátků.

## 37.

---

Ne každý den bude skvělým dnem, žij však naplno i tak. Ne všichni, které budeš milovat, tě budou milovat také, ale miluj vášnivě i tak. Ne všichni, které potkáš, ti budou říkat pravdu, buď však upřímný a čestný i tak. Ne všechno v životě ti bude připadat férové, buď však spravedlivý i tak.

## 38.

---

Díky všem odmítnutím a nezdarům ve svém životě rosteš. Učíš se soběstačnosti a buduješ si odhodlání. To je nezpochybnitelný fakt.

Protože ti druzí odmítli podat pomocnou ruku, pomohl sis sám. A teď? Nyní jsi díky tomu chytřejší, šikovnější a mnohem schopnější řešit vlastní problémy a překážky ve svém životě. Nemám pravdu?

## 39.

---

I když je toho mnoho, co neovlivníš, je toho stále mnoho, nad čím máš absolutní kontrolu. Například tvůj postoj. Tvé myšlenky. Tvé činy. Tvé denní návyky. To, jak trávíš svůj volný čas. Lidé, kterými se obklopuješ.

## 40.

---

Je to tvá reakce na nepřízeň osudu, ne nepřízeň osudu samotná, co rozhodne o tom, jak se tvůj životní příběh rozvine.

## 41.

---

Tam venku jsou lidé, kteří mají na těle vytetovaná jména svých bývalých. Nejsi na tom tedy až tak špatně, nemyslíš?

## 42.

---

Život je jako jízda na horské dráze. Můžeš se buďto bát každé zatáčky a naříkat při každém hrbolu, na který narazíš, nebo můžeš zvednout ruce nad hlavu a užít si tu nádhernou jízdu. Dám ti však jednu radu. Utáhni si opasek, protože to bude hrbolatá cesta.

## 43.

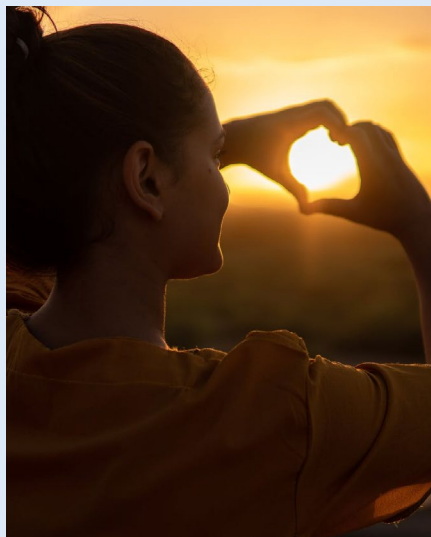
---

Počítej svá požehnání, ne své křivdy. Počítej chvílky plné štěstí, ne momenty plné bolesti. Pamatuj na to, jak ses dnes smál, ne na to, kolikrát ses dnes mračil.

## 44.

---

Jednoho dne se probudíme a už nebudeme mít čas dělat všechny ty věci, které bychom chtěli. Udělej je teď.



## 45.

---

Pokud se budeme soustředit na to, co nemáme, vždy budeme mít pocit, že nám něco chybí. Pokud se budeme soustředit na to, co nás obírá o štěstí, stále budeme nešťastní. Pokud se budeme soustředit na to, co nám ublížilo, nikdy se nepřestaneme cítit zranění.

## 46.

---

To, že příležitosti k lepšímu životu nevidíš, neznamená, že tam nejsou.

## 47.

---

Nikdo tě nepřijde zachránit. Tento život je na 100 % tvá zodpovědnost! Všichni ostatní lidé jsou totiž zaneprázdněni. Řešením svých vlastních problémů. Sváděním svých osobních soubojů. Bojováním s vlastními démony. Nebo ty si skutečně myslíš, že má někdo čas řešit ještě i tvůj život, vedle řešení toho svého? Ale prosím tě.

## 48.

---

Svůj život nebudeš mít nikdy plně ve své režii, dokud za něj nepřevzmeš zodpovědnost. Za ta dobrá rozhodnutí, ale i za ta špatná. Za ty nádherné vzpomínky, ale i za ty bolestivé. Za své úspěchy, ale i za své prohry.

## 49.

---

Respekt, náklonnost, lásku a lepší život si nikdy nevyprosíš. Nevyžebraš. Nevyžádáš. Tyto věci jsou privilegia, která si můžeš akorát tak zasloužit. Můžeš je jediné tak získat.

## 50.

---

Věz, že nikdy není pozdě začít! Dát si v životě nový cíl, začít snít nový sen. A proto zkoušej. Objevuj. Zkoumej. Hledej to, co by tě bavilo a udělalo šťastným. Pátrej po tom, co by tvůj život naplnilo a dalo mu hlubší význam.

## 51.

---

Nevzdávej to! Je velká šance, že ty nejvášnivější polibky, nejsilnější záchvaty smíchu a nejúžasnější dny jsou teprve před tebou.

## 52.

---

Nauč se ovládat během těžkých časů a dovol, ať tě posílí. Protože těžké časy, ty zde nebudou navěky. Ale ta síla, kterou z nich načerpáš, ta ano!

## 53.

---

Stejná vařící voda, která změkčí brambory, rovněž ztvdne vejíčko. Nezáleží tedy na okolnostech. Záleží na tom, z čeho si tvořen.

## 54.

---

Někdy se dobré věci rozpadnou, aby se později mohly spojit v ještě lepší.

## 55.

---

Jednoho dne se ohlédneš zpět a pochopíš, proč se to všechno muselo stát.

## 56.

---

Někdy nás v životě právě ty špatné věci nasměrují přímo na cestu za těmi nejlepšími věcmi, jaké se nám kdy stanou.

## 57.

---

Možná si byl stvořen přesně pro tento moment. Abys prošel skrz ty šlehající plameny a vyšel z nich jako ryzí zlato.

## 58.

---

Někdy je právě to, že nedostaneme, co chceme, velkým štěstím.

## 59.

---

To, že jsi padl na úplné dno, ještě neznamená, že na něm musíš i zůstat.

## 60.

---

Co nás nezabije, to nás posílí.

## 61.

---

Pamatuj: My všichni se léčíme z věcí, o kterých se nahlas bojíme mluvit.

## 62.

---

Když je život skvělý, poděkuj a uživej si ho. Když je život těžký, poděkuj a dovol, ať ti toto období pomůže růst.

## 63.

---

Pokud se budeš soustředit na tu bolest, budeš i nadále trpět. Pokud se budeš soustředit na lekci, ukrytou v té trpké zkušenosti, budeš růst.

## 64.

---

Když se naučíš milovat to, co už dávno máš, najednou ti už nic nebude chybět.

## 67.

---

Každý tvůj nádech je zároveň něčím posledním výdechem. Buď tedy vděčný za každou sekundu, která ti byla dopřána.



## 68.

---

Samozřejmě, všichni bychom měli mířit ke hvězdám. Snažit se žít lépe a kvalitněji. Snažit se splnit si sny. Nikdy bychom však neměli zapomínat docenit ty růže pod našima nohama.

## 69.

---

Uspokojení nemusí přijít vždy pouze tehdy, když získáme to, co chceme. Někdy je to jednoduché uvědomění si toho, co vlastně v životě všechno máme.

## 70.

---

Během jediného bleskurychlého zlomku sekundy ti může být všechno to, co máš, odebráno. Buď za to všechno tedy vděčný. Vždy.



## 71.

---

Když cítíš, že nemáš být za co vděčný, přilož si prsty na svůj krk a nahmatej si pulz.

## 72.

---

Pokud ve svém nitru uzamkneš všechn ten hněv a všechn ten smutek a nepustíš je ven, jakou jinou možnost budou mít, než rozšířit se do tvých žil a usídlit se v tvém srdci?

## 73.

---

Pokud stále hledáš tu osobu, která dokáže změnit tvůj život, asi by ses měl podívat do zrcadla.

## 74.

---

Moc změnit svůj život máš ve svých rukou a je nekonečná.

## 75.

---

Sebe nikdy nezacelíš tím, že rozbiješ někoho jiného.

## 76.

---

Člověk nikdy neporozumí bolesti, kterou někomu způsobil, dokud se mu nestane stejná věc. A to je důvod, proč jsem tady já – Karma.

## 77.

---

Pokud ti někdo ublížil a ty přemýšlíš nad nějakou krutou a zlovestnou pomstou, už víš, jaká je ta nejlepší? Žádná. Hoď to za sebe. Posuň se v životě dál. Buď opět šťastný. S těmi padouchy ať už si dělá starosti karma.

## 78.

---

80 % lidí tvé problémy nezajímají a zbývajících 20 % lidí je rádo, že je máš.

## 79.

---

Jednoho nádherného dne otevřeš oči, láska tvého života ti přinese do postele horké kakao, obejmje tě tak silně, až všechny tvé rozbité kousky opět zapadnou na své místo a ty se jen usměješ, protože celý tvůj vesmír bude opět v rovnováze.

## 80.

---

Pravdou je, že cokoli hrozného se ti stalo, věř mi, když ti říkám, že to bude opět dobré. Jakkoliv silná je ta bolest, kterou momentálně cítíš, tak jednoho dne přebolíš. Nehleď na to, jak hlubokou ránu jsi utržil, jedno ráno se probudíš a celá bude zahojená.

## 81.

---

Máš dovoleno křičet, máš dovoleno plakat, ale neopovaž se to vzdát!

## 82.

---

Úspěch v životě přichází tehdy, když se prostě odmítneš vzdát s cíli tak silnými, že překážky, prohry a komplikace působí pouze jako motivace.

## 83.

---

Je neuvěřitelné, co všechno dokážeme a čeho všeho jsme schopni, když se rozhodneme to zkusit. A na druhou stranu je velmi smutné, co všechno si necháme ujít jen proto, že se odradíme ještě dříve, než se o to vůbec pokusíme.

## 84.

---

Vždy tam bude někdo, kdo v tebe nebude věřit. Prosím, slib mi však, že to nebudeš ty!

## 85.

---

Rozdíl mezi možným a nemožným se skrývá jen v odhodlaní dané osoby. Za šest či dvanáct měsíců můžeš být úplně jinou osobou. Mentálně, spirituálně i finančně. Nepřestávej na sobě pracovat a nepřestávej v sebe věřit.

## 86.

---

Řím byl postaven na ruinách a je vskutku úchvatný. Proč si tedy myslíš, že tvůj život nemůže být také?

## 87.

---

Nevyužitý potenciál, to je jedna z nejsmutnějších věcí. Mít tu sílu, mít tu moc, ale nikdy ji nevyužít, protože sis nedokázal představit, že bys mohl.

## 88.

---

Skoro každý úspěšný člověk začíná s dvěma přesvědčeními.

- Budoucnost dokáže být lepší, než je přítomnost.
- Já mám tu sílu, která to dokáže zařídit.

## 89.

---

Mysli ve velkém, sni ve velkém, jednej ve velkém a výsledky tvých činů budou velké stejně tak.



## 90.

---

Neříkej, že nemůžeš, když nechceš. Protože již brzy přijdou dny, kdy to bude daleko horší. Budeš pro změnu chtít, ale pak už nebudeš moci.

## 91.

---

JÁ JSEM jsou dvě nejmocnější slova vůbec, protože cokoliv za ně doplníš, určí, jaký život budeš žít. Určí to, kým se staneš.

## 92.

---

Jednej namísto zbytečného mluvení. Ukaž namísto stěžování. Dokaž namísto slibování.

## 93.

---

Přijde den, kdy se všechny ty roky dřiny, trápení a snahy přemění na výhry, štěstí a sílu.

## 94.

---

6 měsíců soustředění a tvrdé práce tě dokáže v životě katapultovat o 5 let dopředu. Nikdy nepodceňuj sílu vytrvalosti a snahy. Makej. Rozvíjej se. Snaž se.

## 95.

---

Buď dostatečně šílený na to, abys uvěřil, že ve svém životě můžeš dělat cokoli. Protože skutečně můžeš!

## 96.

---

Uvědom si, že tam venku jsou lidé s daleko menším talentem a zkušenostmi, kteří dělají to, po čem ty toužíš, a to jen proto, že uvěřili, že mohou.

## 97.

---

Přestaň se nenávidět za to, kým nejsi, a začni se milovat za to, kým jsi.

Přestaň se užírat tím jedním hloupým chybným krokem a poděkuj si za všechny ty správné. Přestaň se proklínat, protože nejsi v cíli, a zamiluj se místo toho do samotné cesty.

## 98.

---

Jednoho dne ti to všechno zapadne do sebe a tobě bude jasné, že bez ohledu na to, jaké strašné věci se ti staly, bez ohledu na to, čím hrozným sis prošel, vždy to můžeš otočit. To těžké na sílu. To bolestivé na energii.

## 99.

---

Vyčítat si budeme nakonec pouze jediné. Věci, které jsme neudělali, když jsme měli tu možnost. Nakonec budeme litovat pouze těch šancí, kterých jsme se nechopili.

## 100.

---

Žij pro to, za co bys byl ochoten zemřít, a budeš mít nádherný a výjimečný život.

## Závěr

Tak a tohle bylo to hlavní. Ty nejpodstatnější myšlenky z knihy, které by si měl mít neustále na paměti. Slova, které ti pomohou překonat všechny obtíže, všechny problémy a všechny složité a komplikované životní situace.

Vstřebej je tedy jako houba. Osvoj si je. A co je nejhlavnější, žij podle nich!

A už nic tě v životě nedokáže srazit na kolena, to mi věř! ;)

## Bonus ke knize

Tenhle e-book je však pouze doplňkovým bonusem ke knize Ze Dna Ke Hvězdám (aneb Jak v životě zvítězit i přes nepřízeň osudu i v těžkých časech), takže pokud tě už jen tato mini verze dokázala inspirovat a samotnou knihu ještě nemáš, určitě si jednu poříd!

Ta totiž obsahuje 272 stran té nejvyšší jakosti, které jsou nabitě inspirativním obsahem a řádky plnými motivace, které ti ukáží jak překonat těžké časy a zdolat i to zdánlivě nepřekonatelné.



**KOUPIT!**

## *Zůstaňme v kontaktu*



Pokud sis knihu koupil, přečetl a došel až sem, na její samotný závěr, byla by to škoda nepopsatelných rozměrů, kdybychom nezůstali v kontaktu.

Očividně jsme si velmi podobní, máme spřízněný pohled na život a možná ani naše příběhy, touhy, cíle a sny nebudou až tak rozdílné.

Proto pokud se ti můj styl psaní spolu s názory, o které se dělím, líbí, určitě si mě přidej i na sociálních sítích, aby ti neušly další kvalitní a zajímavé informace, které do toho širého světa vypustím.

 Sleduj mě na [Facebooku](#): **Dušan Kadlec**.

 Sleduj mě na [Instagramu](#): **@dusankadlec**.

A samozřejmě, pokud prahneš po každodenní motivaci a miluješ skvělé čtení, inspirativní videa a trefné a hluboké citáty, určitě hoď jeden lajk i oficiální fan page mého blogu, kde se ti těchto věcí dostane požehnaně.

 Lajkuj stránku na Facebooku: [Motivation-Man.cz](#).

 Sleduj Instagram: [@motivationman\\_cz](#).

S pozdravem  
**Dušan Kadlec**